



**Ansprechpersonen in  
Pforzheim (Region Mitte)  
innerhalb der Pfarrei Herz Jesu  
Pforzheim:**

Gemeindereferentin Barbara Ulmer  
Telefon: 0152 09366445  
[barbara.ulmer@kath-pforzheim.de](mailto:barbara.ulmer@kath-pforzheim.de)

Leitender Referent Tobias Gfell  
Telefon: 0152 09366425  
[tobias.gfell@kath-pforzheim.de](mailto:tobias.gfell@kath-pforzheim.de)

Es besteht jederzeit die Möglichkeit, sich  
an die Vertrauenspersonen aus unserer  
Kirchengemeinde zu wenden

Bitte beachten Sie: E-Mails werden bei uns  
niemals von Dritten eingesehen.  
Sie erreichen direkt den Adressaten.

**Kirchliche Präventionsfach-  
kraft im Dekanat Mittlerer  
Oberrhein/Pforzheim**

N.N.  
Präventionsfachkraft

**Ansprechpersonen  
aus der Erzdiözese Freiburg**

**Hilfe bei Missbrauch**

Diözesane Beauftragte bei sexuellem  
Missbrauch  
Dr. Angelika Musella  
0761 703980  
[beauftragte@musella-collegen.de](mailto:beauftragte@musella-collegen.de)

**Referentin für Intervention**

Petra Rambach  
0761 2188 212  
[petra.rambach@ordinariat-freiburg.de](mailto:petra.rambach@ordinariat-freiburg.de)

**Hilfe und Beratung**



**Bei Grenzverletzungen,  
Übergriffen,  
sexuellem Missbrauch.**



Bild: Pixabay

**„Wir sind für Sie da.“**

**Es kann Jede und Jeden treffen, immer und überall:** persönliche Grenzen von Männern und Frauen werden verletzt; sie erleben Übergriffe oder werden gar missbraucht. Das darf nicht sein!

Vielleicht sind auch Sie betroffen. Kommen Sie auf uns zu. Wir unterstützen Sie dabei, sich gegen übergriffiges Verhalten zu wehren und (sexuellen) Missbrauch zu melden. Wir haben verschiedene Ansprechpersonen für Sie zusammengetragen - aus unserer Kirchengemeinde, von kirchlichen Einrichtungen und nicht-kirchlichen Organisationen. Scheuen Sie sich nicht, auf diese Personen zuzugehen.

Kinder, Jugendliche und schutz- oder hilfebedürftige Erwachsene sind uns besonders wichtig.

Melden Sie sich bei uns, wenn jemand aufdringlich wird, Sie immer wieder unangenehm berührt oder zu Dingen zwingt, die Sie nicht wollen. Gerade dann, wenn die Person ihnen verbietet, mit anderen darüber zu sprechen!

Sämtliche Ansprechpersonen nehmen die vorgebrachten Anliegen ernst und arbeiten vertraulich. Sie wissen, was zu tun ist, können helfen oder Hilfe vermitteln. Sie unternehmen nichts, ohne dies mit Ihnen zu besprechen.

## Fach-Beratungsstellen

### Pforzheim

#### Lilith-Beratungsstelle

Hohenzollernstraße 34  
75177 Pforzheim  
Telefon: 07231 353434  
[info@lilith-beratungsstelle.de](mailto:info@lilith-beratungsstelle.de)

#### Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen gGmbH

Am Waisenhausplatz 16  
75172 Pforzheim  
Telefon: 07231 17955  
[beratung@efl-pforzheim.de](mailto:beratung@efl-pforzheim.de)

#### Pro familia Pforzheim

"Beratung für erwachsene Frauen und Männer nach sexualisierter Gewalt im Kontext der medizinischen Selbsthilfe".  
Parkstraße 19  
75175 Pforzheim  
Telefon 07231 607-5860  
[pforzheim@profamilia.de](mailto:pforzheim@profamilia.de)

## Hilfen per Telefon / Internet

### Notfall-Nummern

#### Telefonseelsorge

Telefon: 0800 1110111  
Telefon: 0800 1110222  
kostenlos, anonym, rund um die Uhr  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

#### Bundesweites Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen

Telefon: 08000 116016  
kostenlos, anonym, rund um die Uhr  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

### Verschiedenes

**N.I.N.A.** Nationale Infoline, Netzwerk und Anlaufstelle zu sexueller Gewalt an Mädchen und Jungen  
kostenlose und anonyme Beratung  
Telefon: 0800 22 55 530  
[www.save-me-online.de](http://www.save-me-online.de)

#### Gottes-Suche

Glaube nach Gewalterfahrungen; Ökumenische Arbeits- & Selbsthilfegruppe  
[www.gottes-suche.de](http://www.gottes-suche.de)

