

KURSPROGRAMM 2027

FIT FÜRS LEBEN!

Partnerschaft und Familie



familien
ferien
freiburg

Erzdiözese
Freiburg

WILLKOMMEN BEI „FIT FÜRS LEBEN“ 2027!

Unser Jahresprogramm bietet vielfältige Angebote für Paare, Familien und Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen. Ob gemeinsame Auszeit, neue Impulse, Begegnung oder Austausch – wir möchten Räume schaffen, die stärken, verbinden und Vielfalt wertschätzen. Zugleich laden viele Angebote dazu ein, Glauben, Spiritualität und persönliche Sinnfragen bewusst Zeit zu geben.

Über die QR-Codes gelangen Sie direkt zu weiteren Informationen und zur Anmeldung. Gerne schicken wir Ihnen auf Wunsch zusätzliche Programme zu – zum Verschenken oder Auslegen. Hinweise zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten finden Sie auf der Rückseite oder im persönlichen Gespräch mit uns.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken unserer Angebote.

Herzliche Grüße
im Namen von FamilienFerien Freiburg
und dem Referat Ehe – Familie – Diversität
Christina Kühle und Thorolf Clemens

FIT FÜR PARTNERSCHAFT

PAARBALANCE

Abwechslungsreiches Online-Beziehungs-coaching für Paare und Einzelpersonen. Für eine entspannte und wertschätzende Atmosphäre, bessere Kommunikation & mehr Vertrauen, Lebendigkeit und Intimität!
www.fitfuersleben-ebfr.de/pb



FEIERN SIE IHRE LIEBE!

Einfache Onlineplanung von Segensfeiern, Jubiläen oder Festen für einen besonderen Anlass
www.unsere-liebe-feiern.de



NEWSLETTER BEZIEHUNG

Der Newsletter informiert über Themen und Angebote rund um das Thema Partnerschaft. Anmeldung über: www.fitfuersleben-ebfr.de/newsletter-anmeldung



FIT FÜR PARTNERSCHAFT

MACHPAAR – GESPRÄCHSTRAINING FÜR PAARE

- sich näher kommen & in die Tiefe gehen
 - sich bestärken & wertschätzende Kritik üben
 - kleine Gruppen
 - Zeit für eigene Gespräche
- EPL – für Paare mit bis zu 5 Jahren Beziehungsdauer
KEK – für Paare in längerer Beziehung
An vielen Orten in der ganzen Diözese, mit und ohne Übernachtung, mit und ohne Kinderbetreuung! Anmeldung und weitere Informationen finden Sie unter www.paartraining-epl.de



KONTAKT UND KOMMUNIKATION AM BEISPIEL DES TANGO ARGENTINO – AUFBAUKURS

*Verbindung neu erleben
und gemeinsam Wachsen*



TERMIN: Freitag, 29. Januar, 18 Uhr
bis Sonntag, 31. Januar 2027, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Insel Reichenau

FIT FÜR PARTNERSCHAFT

UNSRE ZEIT IN DEINEN HÄNDEN

*Begegnungs- und Besinnungswochenende
für Paare*



TERMIN: Freitag, 19. März, 18 Uhr
bis Sonntag, 21. März 2027, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Neckarelz, Mosbach

NIMM DIESEN RING

*Auf dem Weg zur kirchlichen Hochzeit –
mit Goldschmiedeworkshop*



TERMIN: Freitag, 02. April, 18 Uhr
bis Sonntag, 04. April 2027, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus St. Luzen, Hechingen



FIT FÜR PARTNERSCHAFT

ICH WILL DICH LIEBEN

*Seminar für Paare, die in ihre Beziehung
investieren wollen*



TERMIN: Freitag, 16. April, 18 Uhr
bis Sonntag, 18. April 2027, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Bollschweil

55 PLUS LIEBE

Ein Seminar für Paare ab der Lebensmitte



TERMIN: Mittwoch, 21. April, 10 Uhr
bis Freitag, 23. April 2027, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Bollschweil

DAS SIND WIR UNS WERT

Paarzeit in der Natur



TERMIN: Freitag, 30. April, 18 Uhr
bis Sonntag, 02. Mai 2027, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Bollschweil

FIT FÜR PARTNERSCHAFT

YOGA FÜR PAARE

Gemeinsam erleben wir Vieles intensiver...



TERMIN: Freitag, 05. Februar, 18 Uhr
bis Sonntag, 07. Februar 2027, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus St. Luzen, Hechingen

DER BESONDERE VALENTINSTAG

*Digitale Inspirationen und
analoger Weingenuss für Paare*



TERMIN: Sonntag, 14. Februar 2027, 19 Uhr bis 22 Uhr
ONLINE-Angebot
ORT: Bildungshaus Kloster St. Ulrich

GEBORGEN UND FREI

Ein starkes Wir braucht zwei starke Ichs



TERMIN: Freitag, 05. März, 18 Uhr
bis Sonntag, 07. März 2027, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Neckarelz, Mosbach

FIT FÜR DIE EHE



EIN TAG FÜR UNS

Unser Angebot für alle Paare, die heiraten möchten – vom vielfältigen Seminarangebot über zahlreiche Infos rund um das Thema Heiraten auf www.eintagfueruns.de



PLANEN SIE IHRE KIRCHLICHE TRAUUNG ONLINE!

www.einfach-kirchlich-heiraten.de



APP EHE.WIR.HEIRATEN

Die App für alle, die innerhalb des nächsten Jahres heiraten wollen. Informativ, inspirierend, ein wenig romantisch. Und einfach schön!
www.ehe-wir-heiraten.de



EHEPOST – LIEBE.LEBEN

Spannende Anregungen, kreative und aktive Tipps für die Beziehungsqualität für alle, die frisch oder auch schon ein bisschen länger zusammenleben oder verheiratet sind.
www.ehepost.de



FIT FÜR PARTNERSCHAFT

WENN DIE LIEBE HILFE BRAUCHT

Intensivseminar für Paare in der Krise



TERMIN: Donnerstag, 6. Mai, 18 Uhr
bis Sonntag, 9. Mai 2027, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Bollschweil

KEK-HOLIDAY

Gesprächstraining für Paare



TERMIN: Samstag, 15. Mai, 16 Uhr
bis Samstag, 22. Mai 2027, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau

GESPRÄCHSTRAINING: APL

für Teilnehmende von EPL- & KEK-Trainings



TERMIN: Mittwoch, 26. Mai, 16 Uhr
bis Sonntag, 30. Mai 2027, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg Falkau

FIT FÜR PARTNERSCHAFT

LEBENDIGES MITEINANDER

Paarseminar mit Naturerlebnissen



TERMIN: Donnerstag, 27. Mai, 18 Uhr
bis Sonntag, 30. Mai 2027, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Bollschweil

BOAT2LOVE

*Im Kanu den gemeinsamen Weg
als Paar in den Blick nehmen*



TERMIN: Freitag 28. Mai, 18 Uhr
bis Sonntag 30. Mai 2027, 14.30 Uhr
ORT: Bildungshaus Neckarelz, Mosbach

GEMEINSAM GLÜCKLICH. MITTEN IN DER RUSH HOUR DES LEBENS.

Wochenendseminar für Paare mit Kindern



TERMIN: Freitag, 4. Juni, 18 Uhr
bis Sonntag, 6. Juni 2027, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Bollschweil

FIT FÜR PARTNERSCHAFT

ICH FINDE MICH, WIR FINDEN UNS

Enneagramm für Paare – Einführungskurs



TERMIN: Freitag, 25. Juni, 18 Uhr
bis Sonntag, 27. Juni 2027, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Neckarelz, Mosbach

DIE WEGGEFÄHRT*INNEN

*Paar der Ringe, gemeinsam unterwegs
im Südschwarzwald*



TERMIN: Freitag 25. Juni, 16 Uhr
bis Sonntag 27. Juni 2027, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau

PAARGLÜCK 3.0 – PAARGLÜCK IM FAMILIENALLTAG

Achtsam sein, zuhören und gemeinsam wachsen



TERMIN: Freitag, 02. Juli, 18 Uhr
bis Sonntag, 04. Juli 2027, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg Falkau

FIT FÜR PARTNERSCHAFT

KEK – FAMILY

Gesprächstraining für Paare



TERMIN: Montag, 31. Oktober, 14 Uhr
bis Freitag, 04. November 2027, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau

LET’S TALK ABOUT

*Ein Paarseminar im Zeichen
von Liebe, Lust und Leidenschaft*



TERMIN: Freitag, 12. November, 18 Uhr
bis Sonntag, 14. November 2027, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Bollschweil

FIT FÜR PARTNERSCHAFT

DEN SCHATZ IN DIR ENTDECKEN

Enneagramm für Paare – Aufbaukurs



TERMIN: Freitag, 26. November, 18 Uhr
bis Sonntag, 28. November 2027, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Neckarelz, Mosbach

ENDLICH: PAARZEIT!

*Achtsamkeit, Jahresrückblick und
Neuausrichtung für junge Paare*



TERMIN: Freitag, 03. Dezember, 18 Uhr
bis Sonntag, 05. Dezember 2027, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Bollschweil



FIT FÜR KINDER

ELTERNKURSE *Kess* ERZIEHEN

Informationen zu *Kess*-erziehen, Termine von Kursen sowie alle zertifizierten *Kess*-Kursleiter*innen finden Sie unter www.kess-freiburg.de

Entspannt erziehen – die App für alle Eltern www.entspannt-erziehen-app.de

MFM – MY FERTILITY MATTERS

Wir begeistern junge Menschen für ihren Körper und erklären dessen Entwicklung in der Pubertät. Ein wertorientiertes, sexualpädagogisches Präventionsprogramm. www.mfm-freiburg.de

FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG

Familienbildung und Erholung soll keine Frage des Geldes sein. Über den Familienfonds der Erzdiözese gibt es verschiedene Zuschussmöglichkeiten, die Sie hier finden: <https://fitfuersleben-ebfr.de/service/zuschuesse-und-ermaessigungen>

FIT FÜR FAMILIE

FAMILIENFERIEN FREIBURG – WO ERHOLUNG ZU HAUSE IST

Wir laden große und kleine Gäste in unsere Häuser zu einem Urlaub ein. Hier können sie sich selbst und die Familie wieder in den Blick nehmen und eine erholsame Auszeit genießen. Mit unserem Angebot schaffen wir Raum für gemeinsame Erlebnisse in den zwei schönsten Urlaubsregionen Baden-Württembergs. www.familienferien-freiburg.de

FAMILIENBUND

Wir geben Familien in der Politik eine Stimme: für starke Familien und eine gerechte Gesellschaft. **Sei dabei im Familienbund und erhalte als Mitglied 10% Rabatt auf alle Veranstaltungen im Kursprogramm!** www.familienbund-freiburg.de

NEWSLETTER ALLEINERZIEHENDE

Aktuelle Themen und Angebote für Einelternfamilien. Anmeldung über: www.fitfuersleben-ebfr.de/newsletter-anmeldung

QUEERENESS & KIRCHE

Vernetzung, Angebote und Beratung für queere Menschen und alle Personen, die sich mit dem Thema befassen möchten gibt es bei der Stelle für Queerpastoral in der Diözese Freiburg. Kontakt: www.ebfr.de/queerpastoral

FIT FÜR FAMILIE

FASZINATION MESSERBAU

Wochenendkurs für (Groß-)Väter und (Enkel-)Kinder

TERMIN: Freitag, 12. März, 18 Uhr bis Sonntag, 14. März 2027, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus St. Luzen, Hechingen

ERFRISCHEND ANDERS!

Freizeit für Familien mit Pflege- u. Adoptivkindern

TERMIN: Ostermontag, 28. März, 16 Uhr bis Samstag, 03. April 2027, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau

VÄTER-KINDER WOCHENENDE

Miteinander Wachsen

TERMIN: Freitag, 30. April, 16 Uhr bis Sonntag, 02. Mai 2027, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau
VERANSTALTER: Haus Feldberg-Falkau, Referat Frauen-Männer-Gender, evangelische Erwachsenenbildung Freiburg+Kita-Profil

FIT FÜR FAMILIE

FAMILIENAUSZEIT

Zeit für mich – Zeit für uns

TERMIN: Montag, 17. Mai, 14.30 Uhr bis Donnerstag, 20. Mai 2027, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus St. Luzen, Hechingen

ERFRISCHEND ANDERS!

Freizeit für Familien mit Pflege- u. Adoptivkindern

TERMIN: Samstag, 04. September, 16 Uhr bis Donnerstag, 09. September 2027, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau

ALLE MAL HER! – DEMOKRATIE 2050

Familienfreizeit für Morgen

TERMIN: Samstag, 07. August bis Samstag, 14. August 2027
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau
VERANSTALTER: Familienbund der Katholiken und AIIWeDo e.V.

FIT FÜR EINELTERNFAMILIE

KOPF FREI – MIT SPIEL UND KLANG DEN ALLTAG NEU (ER)LEBEN

Eine kreative Auszeit für Einelternfamilien

TERMIN: Sonntag, 03. Januar, 15 Uhr bis Donnerstag, 07. Januar 2027, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau

ZEIT FÜR UNS

Eine stärkende Freizeit für Allein- und Getrennterziehende mit ihren Kindern

TERMIN: Freitag, 15. Januar, 18 Uhr bis Sonntag, 17. Januar 2027, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Insel Reichenau

FIT FÜR EINELTERNFAMILIE

KRAFTTANKEN IN DER NATUR

Winter-Auszeit auf der Insel Reichenau für Allein- und Getrennterziehende

TERMIN: Freitag, 26. Februar, 18 Uhr bis Sonntag, 28. Februar, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Insel Reichenau

FIT FÜR EINELTERNFAMILIE

GEMEINSAM UNTERWEGS SEIN

Eine Freizeit mit Impulsen, Erholung und gemeinsamer Familienzeit

TERMIN: Samstag, 22. Mai, 16 Uhr bis Mittwoch, 26. Mai 2027, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau

TIKTOK UND TEAMARBEIT

Im Gespräch bleiben zwischen Social Media und Familienalltag

TERMIN: Freitag, 22. Oktober, 18 Uhr bis Sonntag, 24. Oktober 2027, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau

FIT FÜR RELIGION

AUSZEIT IM WINTER

Zeit für Stille, Glaube und Natur

TERMIN: Sonntag 24. Januar, 18 Uhr bis Mittwoch, 27. Januar 2027, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau

DIE ERSTKOMMUNION GEFEIERT ... UND NUN?

Begegnungs- und Besinnungswochenende für Familien

TERMIN: Samstag, 20. Februar, 10 Uhr bis Sonntag, 21. Februar 2027, 16 Uhr
ORT: Bildungshaus Neckarelz, Mosbach

OPA, GLAUBST DU AN DEN LIEBEN GOTT?

Zwei spannende Tage für Großväter mit ihren Enkelkindern

TERMIN: Sa., 13. März, 11 Uhr bis So., 14. März 2027, 13.30 Uhr
ORT: Haus Maria Lindenberg, St. Peter, **VERANSTALTER:** Kath. Männerwerk, Friedensarbeit und Exerzitien, Haus Maria Lindenberg

KURSPROGRAMM 2027

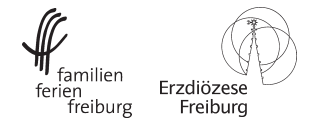
FIT FÜRS LEBEN!

Herausgeber
Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg
Referat Ehe – Familie – Diversität
Okenstraße 15, 79108 Freiburg
☎ 0761 5144 201
✉ efd@seelsorgeamt-freiburg.de
www.fitfuersleben-ebfr.de

Gestaltung: Weiß-Freiburg GmbH – Grafik und Buchgestaltung
Bilder: © iStockphoto (Balken „Fit für Ehe“, „Fit für Lösungen“, „Fit für Religion“, Motiv unter Introtext); © adobestock (Balken „Fit für Partnerschaft“, „Fit für Kinder“, „Fit für Familie“); © magnific.com (alle weiteren Motive im Innenteil)
Coverabbildung: © KI-generiert

ehe.familie.diversitaet
 ehe.familie.diversitaet

REFERAT EHE – FAMILIE – DIVERSITÄT IM ERZBISCHÖFLICHEN SEELSORGEAMT
OKENSTR. 15
79108 FREIBURG



BILDUNGSHÄUSER UND FAMILIENFERIENSTÄTTEN

Übernachten – Tagen – Lernen in der Erzdiözese Freiburg

1 Bildungshaus Kloster St. Ulrich
Landvolkshochschule, St. Ulrich 10
79283 Bollschweil-St. Ulrich
☎ 07602 91010
✉ info@bksu.de
www.bksu.de

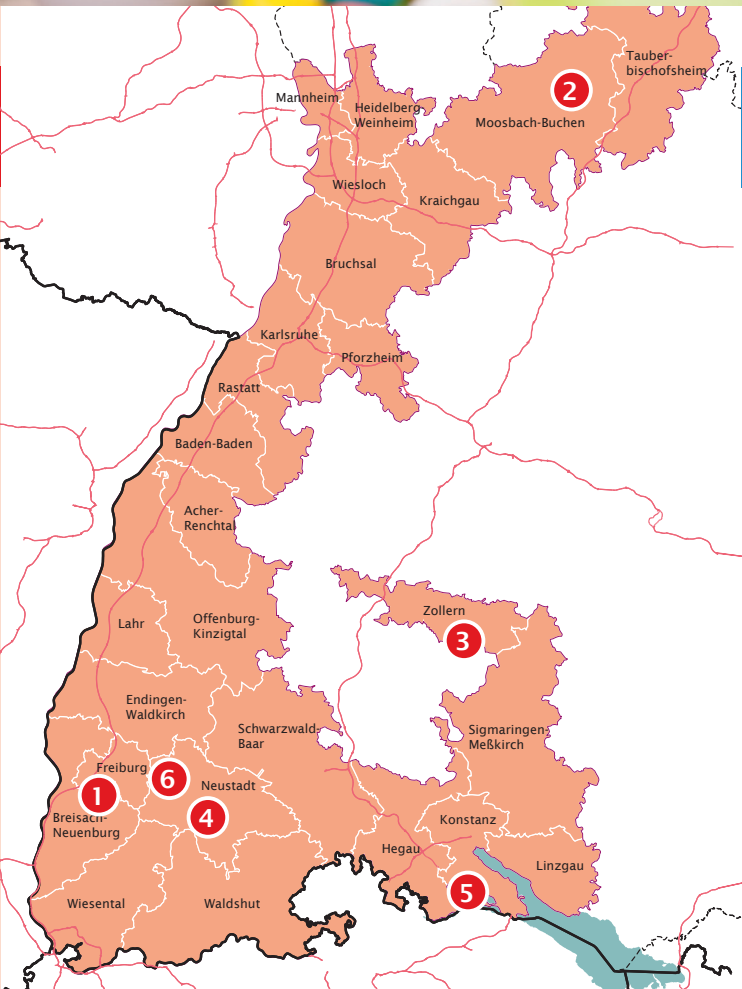
2 Bildungshaus Neckarelz
Martin-Luther-Straße 14
74821 Mosbach-Neckarelz
☎ 06261 6735400
✉ info@bildungshaus-neckarelz.de
www.bildungshaus-neckarelz.de

3 Bildungshaus St. Luzen
Klostersteige 6
72379 Hechingen
☎ 07471 9341-0
✉ mail@luzen.de
www.luzen.de

4 Haus Feldberg-Falkau
Schuppenhörnlestraße 74
79868 Feldberg-Falkau
☎ 07655 93310
✉ falkau@familienferien-freiburg.de
www.familienferien-freiburg.de

5 Haus Insel Reichenau
Markusstraße 15
78479 Insel Reichenau
☎ 07534 99550
✉ reichenau@familienferien-freiburg.de
www.familienferien-freiburg.de

6 Haus Maria Lindenberg
Lindenbergstraße 20
79271 St. Peter
☎ 07661 93000
✉ info@haus-maria-lindenberg.de
www.haus-maria-lindenberg.de



FIT FÜR RELIGION

FAMILIEN FEIERN OSTERN

TERMIN: Donnerstag, 25. März, 18 Uhr bis Montag, 29. März 2027, 11 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Insel Reichenau

AUSZEIT IM HERBST

Zeit für Stille, Glaube und Natur

TERMIN: Sonntag, 17. Oktober, 16 Uhr bis Mittwoch, 20. Oktober 2027, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau

FALKAUER ADVENTSWOCHENENDE FÜR FAMILIEN

TERMIN: Freitag, 03. Dezember, 16 Uhr bis Sonntag, 05. Dezember 2027, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau